

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Daniela Nava Aramburu
Eje Curricular	Disciplinas Relacionadas
Unidad de Conocimiento	Psicología de la Alimentación II
Semestre	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar los conocimientos psicológicos generados en este curso en diferentes casos relacionados con alteraciones de la alimentación vinculadas con la personalidad del individuo, para brindarle un tratamiento nutricional adecuado y oportuno.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encadre Presentación de temario y formas de evaluación	Introducción a la materia, presentación de alumnos y maestra. Aplicación de evaluación diagnóstica.	Evaluación diagnóstica. Pizarrón. Formato de presentación.	20/Ene/2025	2 horas
1. Salud – Enfermedad 1.1. Qué es salud 1.1.1. Maneras de conservación	Explorar el origen y la evolución del concepto de salud y enfermedad. Analizar el significado de	Pizarrón. Lecturas. Herramientas.	20/Ene/2025	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

1.2. Qué es enfermedad 1.2.1. Fases de la enfermedad 1.2.2. Tipología psicosocial de la enfermedad	enfermedad, con énfasis en su dimensión psicoemocional.	Material didáctico. Canva. Internet.	27/Ene/2025	4 horas
	Identificar los aspectos psicológicos vinculados con las enfermedades crónicas y su manejo en el contexto de la consulta nutricional.		10/Feb/2025	4 horas
2. Medicina Psicosomática 2.1. Antecedentes 2.2. Relación tensión-emoción	Comprender la conexión entre el cuerpo y la mente para interpretar las enfermedades con un componente psicológico.	Proyector. Computadora. Videos. Casos clínicos	17/Feb/2025	4 horas
3. Enfermedades Psicosomáticas 3.1. Causa-etilogía 3.2. Tratamiento 3.2.1. Papel profesional 3.2.2. Función profesional	Primer examen parcial temas 1 y 2. Identificar las enfermedades psicosomáticas más comunes asociadas con la alimentación y la percepción del cuerpo.	Examen Pizarrón. Lecturas. Herramientas didácticas. Internet. Libros	24/Feb/2025	2 horas
			24/Feb/2025	2 horas
			3/Mar/2025	4 horas
4. Factores de Riesgo y Factores Protectores 4.1. Agentes de riesgo 4.1.1. Antecedentes heredo-familiares 4.1.2. Entorno, medio ambiente-social (estrés, nutrición) 4.2. Mecanismos protectores 4.2.1. Resiliencia	Identificar los principales factores, estresores y desencadenantes que enfrentan las personas durante una enfermedad. Analizar las diferencias clave entre los mecanismos de protección del paciente y los	Casos clínicos. Pizarrón. Bibliografía investigada. Videos. Proyector.	10/Mar/2025	4 horas
			24/Mar/2025	4 horas
			31/Mar/2025	4 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

4.2.2. Autoestima 4.2.3. Redes de apoyo (agentes de cambio)	de su familia en el contexto de una enfermedad.			
5. Vínculo Profesional 5.1. Relación nutriólogo-paciente 5.1.1. Entrevista, historia clínica 5.2. Apoyos terapéuticos 5.2.1. Técnicas y procedimientos 5.3. Equipo multidisciplinario	Diseñar una entrevista e historia clínica nutricional integrando el enfoque psicológico. Reconocer, a través de las respuestas del paciente la necesidad de un posible apoyo psicológico. Segundo examen parcial temas 3 y 4.	Casos clínicos. Material de entrevista. Pizarrón. Bibliografía. Canva. Examen.	7/Abr/2025 21/Abr/2025 21/Abr/2025	4 horas 2 horas 2 horas
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Presentación de los trabajos finales. Autoevaluaciones	Presentación de trabajo final por parte de los alumnos	28/Abr/2025	4 horas
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Retroalimentación, revisión y entrega de calificaciones. Aplicación de examen ordinario segunda oportunidad.	Firma de calificaciones finales. Examen segunda oportunidad	12/May/2025	2 horas 2 horas

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Lluvia de ideas. Mapa mental.	Exposición (x)	55%	2 exámenes parciales. Participación en clase. Análisis de lecturas. Tareas mensuales.
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación ()	40%	Trabajo final en equipo.
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
Exámenes (x)	5%	Evaluación personal por alumno.	
Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Marks, David F. Psicología de la salud: Teoría, investigación y práctica. Manual moderno; 2008. Gilbert Tordjman Como comprender las enfermedades psicosomáticas. Gedisa; 2002.	Virginia Ortiz González, Laura M. León y Marco A. Hernández Delgado. La entrevista motivacional, elementos para su aplicación. Dirección de tratamiento y rehabilitación subdirección de consulta externa. Departamento de centros de día; 2016. URL disponible en: http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/MaterialDidacticoTratamiento/ Dawn Clifford y Laura Curtis. Motivational Interviewing in Nutrition and

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Juan Ramón de la Fuente. Salud mental y medicina psicológica. Mexico: McGraw-Hill Educación: Universidad Nacional Autónoma de México; 2017.</p>	<p>Fitness, The Guilford Publications; 2016.</p> <p>Galán Cuevas, Sergio. Estrés y Salud Manual. Moderno; 2012.</p> <p>Juan Ramón de la Fuente, Gerhad Rich. Salud mental y medicina psicológica. McGraw-hill education; 2017.</p> <p>Moser, Gabriel. Psicología ambiental. Aspectos de las relaciones individuo-medioambiente ECOE Ediciones; 2014.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MPE Daniela Nava Aramburu	03/Dic/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar